

ARMOR ACTIONS SANTE

Siège social : Mairie de Plérin

Rue de l'Espérance 22190 PLERIN

Mail : armoractionssante1@gmail.com

Site : www.armoractionssante.com

Assemblée Générale 2024

Vendredi 8 novembre à 17h45
Salle Noroit-Suroit à l'Espace Roger Ollivier

Avant-propos

L'association ARMOR ACTIONS SANTE doit son existence grâce à vous adhérents, les membres du Conseil d'administration et du bureau.

Le conseil d'administration et le bureau sont composés de bénévoles, ces derniers donnent sur leur vie privée du temps libre pour faire fonctionner l'association et satisfaire au mieux les adhérents pour leur bien être dans les activités.

Si certains d'entre vous n'ont pas été satisfaits par notre réactivité ou notre diffusion d'infos, veuillez-nous en excuser. Toutefois je tiens à rappeler que nous ne sommes pas des professionnels mais des bénévoles et tiens à ce que les échanges soient et restent courtois, conviviaux et respectueux.

Le Conseil d'Administration et le Bureau restent à votre écoute pour toute proposition positive pour faire évoluer l'association.

RAPPORT MORAL & FINANCIER

La Présidente et les membres du Conseil d'Administration souhaitent la bienvenue et remercient les adhérents pour leur présence à cette **Assemblée Générale 2024** qui se tient à Roger Ollivier, salle Noroit/Suroit rue du stade à Plérin.

Cette **A.G. ordinaire** se déroulera en conformité avec les statuts de notre Association, à savoir que le quorum (1/4 des membres - cette année 1 /4 de 209 personnes = 53) est atteint puisque nous sommes 52 personnes présentes + 62 représentées par un pouvoir, soit 114 **personnes** sur un effectif total de 209 adhérents.

Bienvenue également aux invités :

Nos Kinés : **Amandine LE BONHOMME** et **Peggy CHOLET (excusée)**

A) BILAN de l'Association ARMOR ACTIONS SANTE :

Il est intéressant de préciser que, depuis 20 ans, l'Association a la particularité d'assurer des actions de prévention en faveur de la santé et du bien-être aux personnes.

Dans ce cadre associatif, trois kinés **Michel GOUGIS**, **Amandine LE BONHOMME** et **Peggy CHOLET** étaient autorisés à animer pour l'année 2023/2024 des cours de gymnastique préventive, de relaxation, de Pilates, de Taï Chi et de prévention des chutes.

La rentrée 2023/24 a réitéré les activités précédentes + une supplémentaire :

- 12 groupes d'activités dont 5 en gym préventive, 1 en relaxation, 5 en Pilates, 1 en prévention des chutes et 1 en Taï Chi.

12 membres ont composé le Conseil d'Administration après les élections en juin 2023 :

- Armelle BELE-ROSSO - Noël BODIN - Isabelle COCAR - Martine DUTERIEZ - Liliane GUERIN - Pascal LAPEYRE - Huguette LE PAGE-MORIN - Françoise LUCIENNE - Claudine MORIN - Marie- Hélène PHELY-BOBIN - Martine LE BOLLOCH - Loïc PERRIN.

Constitution du Bureau après élections :

- Présidente : Marie- Hélène PHELY-BOBIN - Vice-présidente : Françoise LUCIENNE
- Secrétaire : Isabelle COCAR - Secrétaire-Adjointe : Armelle BELE-ROSSO
- Trésorier : Loïc PERRIN - Trésorière-Adjointe : Huguette LE PAGE-MORIN

Nous remercions vivement les « responsables de groupes » pour leur investissement et leur efficacité pendant l'année 2023/2024. A ce sujet, l'association souhaiterait réitérer le besoin de responsables dans chaque groupe pour l'année 2024/2025.

Ce rôle est très important pour chaque groupe afin de maintenir un lien et relais avec le bureau de l'association. Comme vous pouvez le constater le nombre d'adhérents a beaucoup augmenté et nous avons besoin de 2 référents par groupe pour assurer un bon fonctionnement et surtout le bien être de chacun-chacune. Isabelle adressera un mail aux groupes qui n'ont pas encore de responsables, merci à celles et ceux acceptant cette mission.

Le Conseil d'Administration s'est réuni 3 fois pendant la période d'activité de l'Association de septembre à juin : les 12 décembre 2023, 13 mars et 15 mai 2024.

Le Bureau s'est réuni plusieurs fois pour assurer le bon fonctionnement de l'association.

Le site « armoractionssante.com » est régulièrement visité et alimenté par des vidéos et infos. Nous remercions vivement Pascal et Jean -Claude pour leur investissement et leur réactivité.

B) BILAN d'ACTIVITÉS présenté par la secrétaire Isabelle COCAR

Pour cette saison 2023/2024

INSCRIPTIONS PAR COURS

Lundi	18h	Pilates	14	Jeudi	10h	Relaxation	7
Mardi	10h	Gym Préventive	14	Jeudi	11h	Prévention des chutes	3
Mardi	11h	Pilates	23	Jeudi	18h	Gym Préventive	14
Mardi	18h	Taï Chi	9	Jeudi	19h	Gym Préventive	18
Mercredi	9h	Pilates	23	Vendredi	10h	Pilates	25
Mercredi	10h	Gym Préventive	26	Vendredi	11h	Pilates	24
Mercredi	11h	Gym Préventive	20				

NOS ADHERENT(ES) :

Nombre : 171 personnes 2023/24. Pour indication de notre évolution : 209 en septembre.

A la reprise des cours, environ 138 adhérents s'étaient réinscrits. Peu à peu, certains sont revenus et nous avons accueillis de nouveaux adhérents pour arriver au chiffre de 171 fin juin.

NOS ACTIVITES :

Il n'était pas possible de changer de groupe d'activités pour ne pas surcharger les autres cours par respect des kinés et des adhérents, cette organisation reste d'actualité.

Conditions d'adhésion et d'inscription annuelle : L'adhésion annuelle était de 14€, elle a permis de pouvoir pratiquer et choisir une, deux ou trois activités Gymnastique préventive, Relaxation, prévention des chutes, Pilates et Taï Chi.

Les statuts prévoient un remboursement des séances manquées (3 séances consécutives) pour raison de santé justifiée par un certificat médical.

SALLES et EQUIPEMENTS :

a) Localités / Salles :

- Plérin :

▪ Salle du Ponant - Espace Roger Ollivier - Rue du stade (Gym 28 places, Pilates 24 places)

▪ Salle Edelweiss - Quai Chanoine Guinard - Le Légué (22 places).

- Saint Brieuc : Centre Curie – Rue Félix Le Dantec (18 places)

b) Conventions :

- Plérin : Espace R. Ollivier : 3h le mercredi matin

- Plérin : Salle Edelweiss : le mardi 2h matin + 1h à 18h et 2h le vendredi matin.

- Saint-Brieuc : Centre Curie : 1h le lundi et 4h le jeudi.

C) BILAN FINANCIER présenté par notre trésorier Loïc PERRIN.

Tableaux et commentaires en annexes présentés en vidéo.

RECETTES

Cotisations adhésions :	2 730,00 €
1 ^{er} trimestre	11 163,75 €
2 ^{ème} trimestre	11 485,00 €
3 ^{ème} trimestre	11 465,00 €
Total Recettes activités :	36 843,75 €
Produits financiers :	237,41 €
Produits exceptionnels :	60,00 €
Total Recettes :	37 141,16 €

DEPENSES

Rémunération des kinés :	
1 ^{er} trimestre 2022/23	10 880,00 €
2 ^{ème} trimestre	11 925,00 €
3 ^{ème} trimestre	8 175,00 €
Total Rémunération Kinés :	30 980,00 €
Frais divers :	
Fournitures diverses	183,13 €
Assurances	288,66 €
Foire – Forum	80,00 €
Internet	453,00 €
Frais réception - Cadeaux	620,02 €
Déplacements - Parking	181,96 €
Affranchissements	35,04 €
Telecom	226,98 €
Services bancaires	163,14 €
Redevance SACEM SPRE	242,21 €
Total Frais divers :	2 474,14 €
Charges exceptionnelles :	1 483,00 €
Total Dépenses :	34 937,14 €

BILAN

Total Recettes :	37 141,16 €
Total Dépenses :	34 937,14 €
Résultat exercice 2023/24 :	2 204,02 €

QUITUS :

Le rapport financier et le rapport moral ont été votés à l'unanimité à main levée.

D) PLAN D'ORIENTATION pour la saison 2022/2023 :

L'organisation reste identique à l'année dernière pour les responsables de groupe ainsi que pour la tenue des cahiers dans chaque groupe.

Un challenge vous sera proposé pour la création d'un logo pour notre association dans les semaines à venir.

Vu le succès de l'association, le C.A. a pris la décision de ne pas participer aux forums des associations.

La reprise des activités a eu lieu **16 septembre 2024**.

L'association s'engage à organiser la galette des rois le 25 janvier 2025.

Conventions : elles sont signées pour l'année.

Le calendrier des kinés est sur le site.

MONTANT DES COTISATIONS :

Le montant de l'adhésion annuelle est maintenu à **14 €**.

La cotisation trimestrielle reste à **55 €** pour une activité, **105 €** pour **2** activités et **155 €** pour **3** activités.

- Rédiger un seul chèque pour l'adhésion et la cotisation le premier trimestre (exemple pour une activité : 55€ +14€ = 69€),
- Faire une enveloppe avec 3 chèques (1 chèque pour chaque trimestre), un chèque sera débité au début de chaque trimestre. Il est rappelé que l'inscription vaut pour les 3 trimestres.
- 12 séances maximum par activité et par trimestre seront programmées.

LES KINES pour la rentrée septembre 2024 sont :

- **Amandine LE BONHOMME** pour la Gymnastique et le Pilates.
- **Peggy CHOLET** pour la Gymnastique et le Pilates avec des adaptations pour les personnes vulnérables au niveau médical et suivies par des spécialistes.

Michel GOUGIS a encadré la prévention des chutes, la Relaxation et le Tai-Chi adapté pour l'année 2023/2024. Il a quitté l'association pendant l'été 2024 pour des raisons personnelles. Nous le remercions vivement d'avoir participé à la création de l'association et d'avoir encadré des activités pour le bien être des adhérents pendant toutes ces années nous lui souhaitons une bonne et belle retraite.

DIVERS :

L'abonnement à la SACEM va être renouvelé en août.

Ouest-France ainsi que le Télégramme ont été représentés par des journalistes.

E) RENOUELEMENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Tiers sortant 2023 : - Noël BODIN - Pascal LAPEYRE - Françoise LUCIENNE

Les membres du tiers sortant proposent à nouveau leur candidature.

Deux nouveaux candidat(es) : Jean Claude GRAINDORGE et Marie-Bérengère HAMEON

Ces candidats ont été élus à l'unanimité.

13 Membres composent le Conseil d'Administration :

- Armelle BELE-ROSSO - Noël BODIN - Isabelle COCAR - Martine DUTERIEZ
- Jean Claude GRAINDORGE - Liliane GUERIN – Marie-Bérengère HAMEON
- Pascal LAPEYRE - Huguette LE PAGE-MORIN - Françoise LUCIENNE
- Claudine MORIN - Marie-Hélène PHELY-BOBIN - Loïc PERRIN.

Le nouveau Bureau de l'Association est constitué :

- Présidente : Marie- Hélène PHELY-BOBIN.
- Secrétaire : Isabelle COCAR
- Trésorier : Loïc PERRIN
- Secrétaire adjoint : Jean Claude GRAINDORGE
- Trésorier adjoint : Noël BODIN

La composition du nouveau CA sera transmise par courrier à la préfecture.

CONCLUSION :

Un grand merci à vous tous et toutes pour appartenir à notre association Armor Actions Santé et soutenir le CA et le Bureau par des messages de reconnaissance du travail élaboré en collaboration avec nos trois kinés pour maintenir, toute l'année 2023/2024, votre bien être.

Un immense merci à nos professionnels de santé : Amandine, Michel et Peggy pour leur accompagnement hebdomadaire.

Merci aux membres du bureau et au CA de m'avoir soutenue et secondée au cours de cette 4ème année pour le développement et l'évolution d'Armor Actions Santé.

Je tiens personnellement à remercier Isabelle et Loïc pour leur investissement dans l'association.

L'Assemblée Générale est levée à 18h50.

Invitation à partager un pot d'amitié avant de repartir chez soi.

Je vous souhaite une belle année 2024/25 en pleine forme.

À bientôt sur les tapis.

Fait à Plérin : le 8/11/2024

La Présidente,

Marie-Hélène PHELY-BOBIN

La secrétaire,

Isabelle COCAR