



Siège social : Mairie de Plérin
 Rue de l'Espérance 22190 Plérin
Courriel :
 armoractionssante1@gmail.com
Site : www.armoractionssante.com

Saison 2025-2026

Nom : Prénom :

Adresse :

Ville : Code Postal :

Tél. Mail :@.....

Date de naissance

Personne à prévenir si nécessaire Tél.

Reconnais avoir pris connaissance des statuts (consultables sur le site de l'association : www.armoractionssante.com)

L'attestation médicale (engagement personnel) sera à compléter par un **Certificat Médical d'Aptitude obligatoire**

INSCRIPTION ANNUELLE

Gymnastique préventive

Mardi 10 h	Edelweiss
Mercredi 10 h	Roger Olivier
Mercredi 11 h	Roger Olivier
Jeudi 18 h	Curie
Jeudi 19 h	Curie
Vendredi 12 h	Edelweiss

Stretch-Relax

Mardi 18 h « Stretching »	Edelweiss
---------------------------	-----------

Pilates

Lundi 17 h	Curie
Lundi 18 h	Curie
Mardi 11 h	Edelweiss
Mercredi 9 h	Roger Olivier
Jeudi 10 h « Spécial Dos »	Curie
Jeudi 11 h « Spécial Dos »	Curie
Vendredi 10 h	Edelweiss
Vendredi 11 h	Edelweiss

Merci d'entourer la séance souhaitée

(la séance sera confirmée en fonction des inscriptions)

REGLEMENT

ADHESION ANNUELLE 14 €

55 € x 3 + 14 € pour 1 activité	105 € x 3 + 14 € pour 2 activités	155 € x 3 + 14 € pour 3 activités
		Total

à le / / 2025

Signature :